Menu Mairie de Pornic
Du lundi 2 novembre 2026 au vendredi 6 novembre 2026

Lundi 02/11	Mardi 03/11	Jeudi 05/11	Vendredi 06/11
Friand à la viande	Salade verte BIO	Pamplemousse rose BIO	Betteraves vinaigrette balsamique
Macaroni carbonara	Lasagnes au thon	Omelette BIO	Filet de poulet sauce barbecue
		ratatouille BIO	Pommes dauphine
Emmental rapé	Crème dessert vanille BIO	Crème anglaise	Comté AOP
Kiwi BIO		Cookie maison	Fruit de Saison
GOUTER			
Pain au lait aux œufs	Emmental	Petits-suisses	
Barre chocolat	Banane	Pomme HVE	Chausson aux pommes
Jus de pomme	Pain	Cigarette russe Fruit à coque : amandes, noisettes	Verre de lait

Menu Mairie de Pornic
Du lundi 9 novembre 2026 au vendredi 13 novembre 2026

Lundi 09/11	Mardi 10/11	Jeudi 12/11	Vendredi 13/11
Lentilles à l'échalote BIO	Carottes râpées	Madeleine de légumes maison	Endives au saint Môret
Parmentier de céleri végétale	Sauté de lapin au thym	Blanquette de veau à l'ancienne	fish and chips sauce tartare maison
	Blé BIO	Riz pilaf	Chou fleur BIO persillée
Camembert	Flan pâtissier maison	Mousse au chocolat maison	Tarte coco
Pomme BIO		Banane BIO	
GOUTER			
Verre de lait	Beurre demi-sel	vache qui rit BIO	Fromage blanc nature
Chouquettes	Poire	Mandarine BIO	Compote de pomme
Cocktail de fruits au sirop	Confiture de fraise	Cracotte	Boudoirs aux œufs frais
	Pain		

Menu Mairie de Pornic
Du lundi 16 novembre 2026 au vendredi 20 novembre 2026

Lundi 16/11	Mardi 17/11	Jeudi 19/11	Vendredi 20/11
Crêpe au fromage	Salade verte BIO	Coleslaw	Potage au potiron
Sauté de poulet au lait de coco et curry	Tartiflette	Filet de colin sauce nantaise	Pâtes au blé complet sauce napolitaine
Brocolis BIO		Duo de haricots beurres et haricots verts persillés	
Crème dessert chocolat ferme Gineau			Parmesan rapé
Poire BIO	Ananas frais BIO au sirop maison	Semoule au lait vanillée maison	Orange BIO
GOUTER			
Mimolette BIO	Verre de lait	Petits-suisses	Gouter méli mélo
Banane	Compote pommes biscuit	Confiture de fraise	
Pain	barre de céréales maison	Gaufre	

Menu Mairie de Pornic
Du lundi 23 novembre 2026 au vendredi 27 novembre 2026

Lundi 23/11	Mardi 24/11	Jeudi 26/11	Vendredi 27/11
Pizza aux olives	Salade verte BIO	Quiche aux fromages	Céleri et carotte râpé BIO rémoulade
Chili végétal	Croziflette au Curé Nantais	Calamar à la romaine sauce ciboulette	Rôti de bœuf froid
Riz basmati		Carottes glacés BIO	Gratin dauphinois BIO
Emmental rapé			
Mandarine BIO	Pomme BIO au four	Kiwi BIO	Cheesecake
GOUTER			
Verre de lait	Jus d'orange	Fromage blanc	Camembert
Brownies maison Fruit à coque : noix, noisettes	Quatre-quarts	Corbeille de fruits	Banane
	Gelée de groseille	Muesli	Pain

Menu Mairie de Pornic
Du lundi 30 novembre 2026 au vendredi 4 décembre 2026

Lundi 30/11	Mardi 01/12	Jeudi 03/12	Vendredi 04/12
Betteraves aux pommes		Carottes râpées à l'orange	Friand au fromage
Brandade de poisson	Couscous au poulet et merguez	Tortelloni tricolore au fromage	Potage campagnard aux fromages, croutons et lardons
Brie		Emmental rapé	
Orange BIO	Flan pâtissier maison	Crème dessert vanille BIO	Banane BIO
GOUTER			
Yaourt aromatisé	Emmental	Verre de lait	Crème dessert vanille
Poire	Pomme HVE	Cookie maison	Galettes bretonnes
BN chocolat	Pain	Compote pommes bananes	Kiwi

Menu Mairie de Pornic
Du lundi 7 décembre 2026 au vendredi 11 décembre 2026

Lundi 07/12	Mardi 08/12	Jeudi 10/12	Vendredi 11/12
Saucisson à l'ail	Mais vinaigrette	Salade verte BIO aux fromages	Potage poireaux pommes de terre
Sauté de porc BIO	Poisson pané et quartier citron	Tortilla	Haut de cuisse de poulet rôtie BIO
Galette de polenta BIO crémeuse	Petits pois BIO	ratatouille BIO	Frites BIO
Reblochon	yaourt brassé sur lit myrtille BIO FERME GINEAU		Plateau de fromage
Mandarine BIO	Cigarette russe Fruit à coque : amandes, noisettes	Rose des sables maison	Ananas frais
GOUTER			
Cocktail de fruits au sirop	Verre de lait	Saint Môret	Petits-suisses
Brioche tranchée aux œufs frais	Kiwi	Banane	Jus de pomme
Barre chocolat	Cake moelleux à la carotte	biscotte au froment	Donuts sucrés

Menu Mairie de Pornic
Du lundi 14 décembre 2026 au vendredi 18 décembre 2026

Lundi 14/12	Mardi 15/12	Jeudi 17/12	Vendredi 18/12
Taboulé frais	Mini gaufre salée au saumon fumé et foie gras	Betteraves BIO vinaigrette balsamique	Carottes râpées
	Fagot aux 3 légumes	Macaronis BIO	Purée de panais
Moussaka maison	Sot l'y laisse de dinde au cidre	Paupiette de veau	Pavé de saumon au berre blanc safrané
Tomme plaisir de la ferme du maretz BIO	Pom'pin forestines	Emmental rapé	Verre de lait BIO
Banane BIO	Crème anglaise	Orange BIO	Moelleux chocolat
	Roulé génoise au chocolat blanc		
GOUTER			
Fromage blanc nature	Emmental	lait chocolat chaud	Gouter méli mélo
Compote de pomme	Pomme HVE	Mandarine BIO	
plumetis chocolat	Pain	sablé maison sapin de noël	

 Céleri et produits à base de céleri

 Céréales contenant du gluten

 Lait et produits à base de lait

 Oeufs et produits à base d'oeufs

 Soja et produits à base de soja

 Anhydride sulfureux et sulfites

 Moutarde et produits à base de moutarde

 Poissons et produits à base de poissons

 Fruits à coque

 Mollusques et produits à base de mollusques

 Arachides et produits à base d'arachides