

Menu Mairie de Pornic
Du mardi 1 septembre 2026 au dimanche 6 septembre 2026

Mardi 01/09	Jeudi 03/09	Vendredi 04/09
Melon BIO	Salade verte BIO	Taboulé frais
Bolognaise	Chili végétal	Cassolette de fruits de mer gratinée
Macaronis BIO		Courgettes et poivrons rouges sautés
Emmental rapé	Fromage blanc à la fraise Ferme GINEAU	Comté AOP
Glace petit pot vanille / chocolat	Cookie maison	Raisin noir BIO
Goûter		
Verre de lait BIO	Tomme blanche	Barre chocolat
Prunes jaunes BIO	Banane	Compote pommes bananes
Cake nature et caramel au beurre salé	Pain	Brioche tranchée aux œufs frais

Lundi 07/09	Mardi 08/09	Jeudi 10/09	Vendredi 11/09
Pastèque	salade batavia et œufs durs 	Salade de pommes de terre au thon 	Carottes râpées 
Sauté de poulet au lait de coco et curry 	Pizza aux fromages 	Seiche à la crème 	Estouffade de boeuf 
Brocolis BIO 	--	Riz basmati 	Duo de haricots beurres et haricots verts persillés 
Camembert 		Verre de lait BIO 	Cantal AOP 
Banane BIO	Glace petit pot vanille /fraise 	Moelleux chocolat 	Fraise BIO
GOUTER			
Verre de lait 	Yaourt aromatisé 	Emmental 	Fromage blanc nature 
Kiwi	Pomme BIO	Banane	Confiture de fraise
BN chocolat 	Madeleine maison 	Pain 	Quatre-quarts 

Lundi 14/09	Mardi 15/09	Jeudi 17/09	Vendredi 18/09
Asperges vinaigrette 	Gaspacho de tomate BIO 	Melon BIO	Salade verte BIO 
Brandade de poisson 	Rôti de porc aux aromates BIO 	Haut de cuisse de poulet rôtie BIO 	Lasagnes bolognaise bio végétale 
	Chou-fleur 	frites maison	
Crème dessert vanille BIO 	Tomme plaisir de la ferme du maretz BIO 	Crème anglaise 	Mousse au chocolat bio 
Cigarette russe 	Crêpe au caramel beurre salé maison 	Gâteau au yaourt 	Poire BIO
GOUTER			
Saint Môret 	Verre de lait BIO 	Camembert 	
Lait fraise 		Orange BIO	Compote de pomme
biscotte au froment 	Tarte aux pommes maison	Pain 	Brownies maison Noisettes, noix 

Lundi 21/09	Mardi 22/09	Jeudi 24/09	Vendredi 25/09
	Friand au fromage   	Mais vinaigrette 	Carottes râpées à l'orange  
Tortillas  	Filet de colin d'Alaska meunière sauce tartare   	Rougail saucisse	Cordon bleu de dinde  
ratatouille BIO	Quinoa BIO 	Riz créole BIO 	Petits pois BIO 
		Camembert 	
Beignet chocolat noisette     	Nectarine jaune BIO	Abricot BIO	Panna cotta 
GOUTER			
Saint Môret 	Petits-suisses 	Liégeois vanille maison 	Verre de lait 
Jus d'orange	Ananas frais BIO au sirop maison	Banane	Pain au lait aux œufs   
Cracotte 			Barre de chocolat au lait 

Lundi 28/09	Mardi 29/09	Jeudi 01/10	Vendredi 02/10
Œufs durs mayonnaise 	Rosette 	Salade de pâtes au surimi 	Betteraves BIO vinaigrette balsamique 
Tomate farcie végétarienne 	Bœuf bourguignon 	Filet de colin sauce nantaise 	Jambon grillé fumé
Riz créole BIO 	Purée panais et pomme de terre 	Brocolis BIO 	Lentilles BIO
Comté AOP 	Mimolette BIO 	Crème dessert chocolat ferme Gineau 	Saint-nectaire AOP 
Cocktail de fruits au sirop	Nectarine BIO	Dacquoise coco Amandes 	Pomme BIO
GOUTER			
Jus de pomme	Verre de lait 	Banane	Semoule au lait vanillée maison 
Gaufre 	Compote de pomme	Fromage blanc et muesli 	Kiwi
Gelée de groseille	Cake moelleux à la carotte 		

Lundi 05/10	Mardi 06/10	Jeudi 08/10	Vendredi 09/10
Coleslaw 	Salade piémontaise végétarienne 	Carottes râpées BIO aux raisins  	Velouté aux champignons    
Poisson pané et quartier citron 	Quiche aux fromages   	Parmentier de canard maison   	Emincé de veau BIO chasseur 
Riz basmati  	Salade verte BIO  		Carottes glacés BIO 
Tomme grise 		Camembert 	Verre de lait BIO 
Corbeille de fruits	Banane BIO	Compote pommes bananes	Moëlleux au potimarron    
GOUTER			
Smoothie Framboise  	Cantal AOP 	Verre de lait 	
Chouquettes   	Banane BIO	Brioche maison   	Gouter méli mélo
	Pain 	Confiture d'abricot	

Lundi 12/10	Mardi 13/10	Jeudi 15/10	Vendredi 16/10
Salade de riz BIO et crudités   	Pâté croûte Richelieu     	Salade verte BIO aux fromages  	Betteraves BIO vinaigrette balsamique  
Boulettes de bœuf sauce tomate      	Filet mignon de porc BIO  	Chili végétal 	Pates au thon     
Purée de céleri  	Haricots verts BIO persillés 		
Tomme plaisir de la ferme du maretz BIO 		Plateau de fromage 	Mousse au chocolat bio 
Pomme BIO au four 	Kiwi BIO	Moelleux aux poires 	Banane BIO
GOUTER			
	Fromage blanc nature 	Verre de lait 	Plateau de fromage 
Raisin noir BIO		Cocktail de fruits au sirop	Corbeille de fruits
Donuts marbré au chocolat    	Rose des sables maison  	petit biscuit de Sherk   	Cracotte 

Anhydride sulfureux et sulfites



Oeufs et produits à base d'oeufs



Mollusques et produits à base de mollusques



Céleri et produits à base de céleri



Moutarde et produits à base de moutarde



Poissons et produits à base de poissons



Céréales contenant du gluten



Soja et produits à base de soja



Fruits à coque



Lait et produits à base de lait



Crustacés et produits à base de crustacés